**JADŁOSPIS 20.11.2023-26.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 20.11.2023** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ( kiełbasa szynkowa ), **(9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pieczeń rzymska), **(9,10)** 100g, sałata | Barszcz biały z ziemniakami 300ml ( woda , wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana ) **(7,9)**, kasza pęczak 150g, gulasz wieprzowy 130g ( woda, łopatka wieprzowa, cebula) , surówka z ogórka kiszonego ( ogórek kiszony, cebula, kukurydza konserwowa)**(1,9,10),** kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier ) | Jabłko 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 21.11.2023** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasztet ze śliwką 150 g  **(9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pol. sopocka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( woda , wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(1,6,7,9)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka w sosie warzywnym 130g ( woda, udko z kurczaka, warzywa) **(9,10),** surówka z buraka 120g ( burak, cebula, jabłko) kompot wiśniowy 200ml ( woda , wiśnie, cukier | Kisiel wiśniowy 250ml | Herbata 200ml, shoarma wieprzowa 130g ( łopatka wieprzowa) **(9,10)** , ziemniaki, zapiekane 120g, sos czosnkowy 50g ( jogurt naturalny, czosnek) **(7)** |
| **ŚRODA 22.11.2023** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, kiełbasa parówkowa na ciepło 100 g  **(9,10)**, ketchup, papryka czerwona 50g | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, serek łaciaty ze szczypiorkiem, **(7)** 100g, sałata | Zupa gulaszowa 300ml ( woda , wywar mięsny, włoszczyzna, łopatka wieprzowa, cukinia, pieczarki, papryka)) **(1,7,9,10)** pierogi z kapustą i grzybami 3 szt. , kompot truskawkowy 200ml ( woda, truskawki, cukier ) | Serek homogenizowany 150g 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 50g ( szynka na krajalnicę) , jajko z groszkiem 120g ( jako, groszek konserwowy, majonez) **(3,7)** |
| **CZWARTEK 23.11.2023** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka drobiowa) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( mielonka tyrolska), **(9,10)** 100g, sałata | Krupnik z kaszy 300ml ( woda, wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna )**(1,7,9)**, ziemniaki 150g, gołąbki w sosie pomidorowym 130g, ( łopatka wieprzowa, ryż, cebula, passata pomidorowa) **(1,3,9,10)** , lemoniada cytrynowa 200ml ( woda , cytryny, cukier ) | Galaretka z owocami 150g | Herbata 100g, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, mortadela w panierce 150g ( mortadela, jajko, bułka tarta) , ketchup, ogórek zielony 50g |
| **PIĄTEK 24.11.2023** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek na słodko 150g ( twaróg półtłusty, śmietana) **(7)**, dżem 50g, **(3,7,9)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pol. Sopocka) **(9,10)** 100g, sałata | Kapuśniak 300ml ( woda, wywar na wędzonce, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kiełbasa czosnkowa, kapusta kiszona ) **(9,10)**, ziemniaki 150g, jajko sadzone 1 szt. **(3)**, marchewka gotowana 120g, kompot wieloowocowy 200ml ( woda , owoce, cukier) | Gruszka 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 25.11.2023** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |  | Zupa ryżowa 300ml. ( wywar na mięsny, marchew, seler, pietruszka, ryż) **(9,10)** , filet drobiowy w panierce 130g **(3,9,10)**,surówka z marchewki 120g kompot 200ml. | Serek homogenizowany 150g **(7)** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 26.11.2023** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |  | Rosół manną 300ml ( woda, wywar mięsno warzywny, kasza manna) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g. udko drobiowe 130g, **(9,10)** mizeria 120g, ( ogórek zielony, śmietana) **(7),** kompot 200ml | Paluszki 100g | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( mielonka tyrolska ), **(9,10)**, pomidor 50g |